

Plan de Sesión Formativa

Juego de Definición Presentación de participantes y temas



Desarrollado por: *Rosalinda Terhorst*
Traducido por: *Paula Sawyer*

Federación Internacional de Organizaciones de Derechos Humanos y Salud (IFHHRO)

IFHHRO comprende una red única de organizaciones activas que se dedican a la protección y el fomento de los derechos humanos relacionados con la salud. Los miembros y observadores son grupos de derechos humanos que abordan las violaciones de los derechos relacionados con la salud, asociaciones de médicos involucrados en la tarea de los derechos humanos, y organizaciones que se crearon específicamente para movilizar a los profesionales de la salud a favor de la protección de los derechos humanos.

Para más información visite nuestra página web: www.ifhhro.org

Copyright © IFHHRO, 2011

Este plan de sesión puede ser reproducido a condición de que se especifique la fuente.
IFHHRO acepta peticiones de derechos de traducción.
Se pueden solicitar copias de este plan de sesión en un formato diferente.
Más información: ifhhro@ifhhro.org

Portada: Varias definiciones



Objetivos de aprendizaje

- Presentar a los participantes y facilitadores entre sí
- Hacer que los participantes se familiaricen con las definiciones de los problemas tratados durante el entrenamiento
- Presentar el programa



Grupo meta

Participantes y facilitadores de entrenamiento y taller



Duración

90 minutos, incluyendo la introducción del programa



Materiales

- Definiciones relacionadas con el tema del entrenamiento
- Calcular el número de definiciones necesarias con la siguiente fórmula:
Número de participantes + facilitadores + otros que necesiten una presentación dividido entre 2
- Hojas de rotafolio
- Rotuladores
- Cinta adhesiva



Materiales de ayuda

1. Definición establecida para la salud general y entrenamiento de derechos humanos dirigidos al papel de los profesionales de la salud.



Plan de la sesión

Durante este ejercicio los participantes y el programa de entrenamiento son introducidos en una sesión. Más sesiones para recopilar un entrenamiento en salud y derechos humanos para profesionales de la salud pueden ser encontrados en internet en el *manual de entrenamiento* de IFHHRO “Derechos Humanos para profesionales de la salud” en: www.ifhro-training-manual.org

Preparación

Imprimir suficientes definiciones. Recortar el término de la definición, mezclar todas los trozos de papel y ponerlos en una bolsa. Escribir el programa en un par de hojas de rota folio para cada día con sólo los encabezamientos de las sesiones. Colgarlo en la pared, visible para todos, antes de que comience el entrenamiento.

Paso 1 *Introducción y explicación (5 minutos)*

Dar la bienvenida a todos los participantes al entrenamiento e invitar a toda la gente, incluyendo facilitadores, técnicos y/o traductores, a participar en una actividad para conocerse unos a otros. Caminar a través de la clase y pedir a todo el mundo que coja un trozo de papel de la bolsa.

Explicar que todo el mundo tiene un término o una definición. Todo el mundo tiene que buscar la pieza que le corresponde. Cuando se encuentra una pareja los participantes se

presentan entre ellos. Deben echar un vistazo al programa juntos y decidir a que sesión creen que su definición se aplica.

Paso 2 *Descifrando (10 minutos)*

Pedir a todo el mundo que se levanten y caminen alrededor para buscar la otra mitad de la definición, presentarse a si mismo a la otra persona mencionando su nombre, organización y posición y discutir donde poner la definición en el programa.

Paso 3 *Presentación en parejas (el tiempo depende del número de parejas)*

Después de unos 10 minutos cada miembro de la pareja presenta al otro al resto del grupo, seguido de compartir su definición. Preguntar a los demás participantes si creen que la pareja creada es correcta. Si todos están de acuerdo preguntar a la pareja donde ven que conecta con el programa. Si su sugerencia es correcta pegar la definición en el programa, si otra sesión es más apropiada explicar porque y ponerla allí. Las definiciones que son relevantes a todas las sesiones pueden ser pegadas en una hoja separada.

Cuando todos han sido presentados agradecer a los participantes sus contribuciones y pedirles que se sienten de nuevo.

Paso 4 *Presentación del programa (10 minutos)*

Acabar la sesión con una breve presentación del programa y explicar brevemente la estructura de forma más detallada.

Material de Ayuda 1 – Conjunto de definiciones

Las siguientes definiciones son apropiadas para la presentación de la sesión de entrenamiento del programa, la cual es dirigida a la salud y los derechos humanos en general, y al papel de trabajadores sociales en particular.

Para el entrenamiento en problemas de salud específicos usar definiciones que estén relacionadas con las sesiones incluidas en el entrenamiento. Las definiciones usadas deben aplicarse al contexto del programa de entrenamiento. Asegurarse de que las definiciones son difundidas a través del programa para evitar que todas acaben en una sola sesión.

Imprimir el número de definiciones necesarias (número de participantes + facilitadores + otros que necesiten una introducción dividido por 2) en papel de colores y separar el término de la definición. Mezclar todos los trozos de papel y ponerlos en una bolsa para ser usados durante el primer paso del ejercicio.

Las definiciones usadas en esta ayuda de entrenamiento son principalmente de “Salud y Derechos Humanos”: una Guía de Recursos disponible en internet: <http://equalpartners.info/index.html> . Esta guía fue creada por la Iniciativa de la Ley y Salud por OSF's y EQUITAS como fácil de utilizar, recursos de usos múltiples para los proveedores de salud, profesionales de derechos humanos y defensores.

La guía cubre conceptos básicos y recursos en salud y derechos humanos, enfocado en siete áreas de prioridad:

Capítulo 1: Derechos humanos en cuidados de pacientes

Capítulo 2: VIH/SIDA y derechos humanos

Capítulo 3: Reducción de daños y derechos humanos

Capítulo 4: Cuidado paliativo y derechos humanos

Capítulo 5: Salud sexual y derechos humanos

Capítulo 6: Salud y derechos humanos en comunidades minoritarias

Capítulo 7: Salud mental y derechos humanos

Todos los capítulos contienen un glosario el cual puede ser usado para recopilar definiciones.

Medicamentos esenciales



Medicamentos que satisfacen las necesidades prioritarias de salud en la población. La OMS recomienda que los ME estén disponibles en los sistemas de salud en todo momento, en cantidades suficientes, en la presentación farmacéutica adecuada, con las garantías de calidad e información y a un precio que los pacientes y la comunidad pueden pagar.

Salud



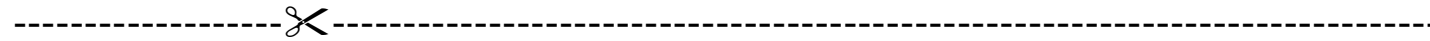
La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de infecciones o enfermedades ligeras, fuertes o graves. (OMS)

Derecho a la salud



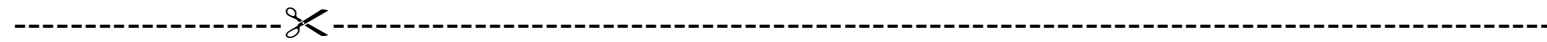
Derecho al disfrute de una variedad de instalaciones, bienes, servicios y condiciones necesarias para el disfrute del nivel más alto posible de salud.

Profesionales de la salud



Médicos, enfermeras, dentistas, o
proveedores de atención médica.

Sistema de salud



Suministro organizado de
servicios sanitarios.

Doble lealtad



Conflicto de roles entre obligaciones profesionales hacia un paciente y obligaciones – expresa o implícita, reales o percibida- a los intereses de un tercero tal como un empleado, asegurador o el estado.

Consentimiento informado



Proceso por el que un paciente participa en opciones de atención médica. Un paciente debe ser provisto de información adecuada y comprensible en asuntos tales como el propósito del tratamiento, tratamientos alternativos, y efectos secundarios.

Autonomía del paciente



El derecho de los pacientes a hacer decisiones sobre sus cuidados médicos. Proveedores pueden educar e informar a los pacientes pero no pueden tomar decisiones por ellos.

Dignidad humana



No hay un acuerdo sobre una definición, pero la mayoría de las personas tienen sus propias ideas de lo que significa. Es un componente central de los derechos humanos.

Éticas médicas



Un sistema de principios morales y reglas que son usadas como estándares para la conducta profesional. Muchos hospitales y otros centros de salud tienen comités éticos que pueden ayudar a los médicos, a otros proveedores de asistencia médica, pacientes, y miembros familiares en hacer decisiones difíciles en relación al cuidado médico. Este puede variar respecto al historial religioso y cultural.

Factores determinantes de la salud

Condiciones necesarias para la buena salud, incluyendo agua potable y segura, comida adecuada, alojamiento, condiciones ocupacionales y medio ambientales, educación relacionada con la salud, no discriminación, etc. Este incluye ambos, derechos sociales y económicos, y civiles y políticos.

Observaciones finales



Recomendaciones del mecanismo de la vigilancia de los tratados en las acciones que un estado debe tomar para asegurar obediencia con las obligaciones de los tratados. Este generalmente sigue ambas sumisiones del informe de países del estado y un diálogo constructivo con los representantes del estado.

Comentarios generales/ recomendaciones

Problemas de los textos interpretativos a través del mecanismo de vigilancia de los tratados en el contenido de derechos particulares. Aunque estos no son jurídicamente vinculantes, son ampliamente considerados como autoritarios y tienen un peso legal significativo.

Monitoreo/ determinación de los hechos/ investigación

Términos con frecuencia usados indistintamente, generalmente destinados a entender el rastreo y/o reunión de información sobre las prácticas del gobierno y acciones relacionadas con los derechos humanos.

Confidencialidad del paciente

Doctrina que mantiene que los médicos tienen el deber de mantener las confidencias de los pacientes. Esto es para permitir a los pacientes que hagan una total y honesta revelación a su médico, permitiendo un tratamiento y diagnóstico apropiado.