

## Plan de Sesión Formativa

### Instrumentos sobre Derechos Humanos



Desarrollado por: *Alicia Dibbets*  
Traducido por: *Laura Domínguez Reina*

## **Federación Internacional de Organizaciones de Derechos Humanos y Salud (IFHHRO)**

*IFHHRO comprende una red única de organizaciones activas que se dedican a la protección y el fomento de los derechos humanos relacionados con la salud. Los miembros y observadores son grupos de derechos humanos que abordan las violaciones de los derechos relacionados con la salud, asociaciones de médicos involucrados en la tarea de los derechos humanos, y organizaciones que se crearon específicamente para movilizar a los profesionales de la salud a favor de la protección de los derechos humanos.*

*Para más información visite nuestra página web: [www.ifhhro.org](http://www.ifhhro.org)*

---

Copyright © IFHHRO, 2011

Este plan de sesión puede ser reproducido a condición de que se especifique la fuente.  
IFHHRO acepta peticiones de derechos de traducción.  
Se pueden solicitar copias de este plan de sesión en un formato diferente.  
Más información: [ifhhro@ifhhro.org](mailto:ifhhro@ifhhro.org)

Portada: imágenes prediseñadas, varias fuentes.



### Objetivos de Aprendizaje

- Obtener una perspectiva sobre formas prácticas a través de las cuales se puede emplear el acercamiento a los derechos humanos para abordar aspectos sobre la salud



### Grupo meta

Individuos interesados en los derechos humanos



### Duración

35 – 45 minutos



### Materiales

- Cinta de enmascarar
- Opcional: Instrumentos diferentes (ver material para la formación 1)



### Materiales de ayuda

1. Lista de instrumentos posibles
2. Imágenes de instrumentos



### Programa de la sesión

*Es ésta una sesión muy versátil que se puede usar combinada con otras sesiones para crear una perspectiva nueva a los participantes sobre los diferentes usos del marco de los derechos humanos. En la sesión se utilizarán instrumentos de verdad como símbolo de la aplicación práctica de los derechos humanos a los aspectos sobre la salud. La sesión se puede utilizar tanto en una formación general sobre salud y derechos humanos como en una formación que aborde un tema concreto. Este plan de sesión describe cómo se puede utilizar este método junto a una sesión en la que se cree una visión de conjunto sobre el marco de los derechos humanos como en "La Salud como un Derecho Humano – Los Principios Básicos".*

### Preparación

Imprima dos grupos de imágenes de instrumentos (Material de Formación 1) en hojas de papel y recórtelas.

Opcional: Reúna varios instrumentos de verdad para utilizarlos en lugar del grupo de imágenes.

Añada más imágenes o instrumentos si es necesario.

### Paso 1 Introducción y Explicación (5 minutos)

Diga a los participantes que durante esta sesión tendrán la oportunidad de compartir sus ideas y opiniones sobre cómo pueden utilizarse los derechos humanos para abordar aspectos sobre la salud. Explique detalladamente que esta sesión será un experimento para dejar volar la imaginación.

Según el tamaño del grupo y la cantidad de instrumentos utilizados, los participantes se pueden dividir en parejas o pequeños grupos. Cada pareja o grupo debería proponer un aspecto sobre la salud en uno de sus países que también se pueda ver como un aspecto

sobre los derechos humanos. Si la sesión se está desarrollando en una formación sobre un tema concreto, pídeles a todos que se centren en un aspecto del tema.

Cada pareja o grupo recibirá uno de los instrumentos del Material de Formación 1, como una imagen o un instrumento de verdad. Explique a los participantes que tienen que pensar en la función normal de sus instrumentos, imaginar de qué manera los derechos humanos podrían tener una función similar, y después poner en común ideas sobre cómo podrían utilizarse esos instrumentos sobre derechos humanos para abordar aspectos sobre la salud que hayan identificado.

Para mostrar cómo funciona esto, dé a los participantes dos ejemplos. Si la formación se centra en un único tema, utilícelo en los ejemplos, si no se puede utilizar como ejemplo cualquier aspecto sobre la salud. Los ejemplos mostrados más abajo son generales y no se refieren a un aspecto sobre la salud.

#### Ejemplo 1: Linterna

Una linterna se usa generalmente para alumbrar. Los derechos humanos se pueden utilizar para alumbrar los aspectos sobre la salud que de otra forma quedarían ocultos y no recibirían especial atención del gobierno.

#### Ejemplo 2: Cuerda

Una cuerda se puede usar para atar cosas. Los derechos humanos se pueden usar para atar diferentes perspectivas de los profesionales de la salud y de los pacientes con el fin de crear argumentos de mayor peso que aborden un aspecto sobre la salud.

### **Paso 2      *Puesta en común de ideas (10 minutos)***

Dé tiempo a los participantes para poner en común ideas sobre su instrumento. Anímelos a ser creativos y decir algo útil que puedan ofrecer.

### **Paso 3      *Conjunto de Ideas (10 – 20 minutos)***

Dé a cada pareja o grupo unos cuantos minutos para explicar cómo su instrumento muestra una forma a través de la cuál los derechos humanos se pueden utilizar para abordar el aspecto sobre la salud identificado.

Si queda tiempo, también se les puede pedir que sugieran otros instrumentos que simbolizen la forma en la que los derechos humanos se pueden utilizar para abordar los aspectos sobre la salud.

Agradezca a los participantes su contribución.

*Opcional: Cuando se usa esta sesión junto a otra, ésta última debería desarrollarse en este momento.*

### **Paso 4      *Resultado (10 minutos)***

El resultado de esta sesión se puede utilizar de diferentes maneras. Se puede utilizar para crear una discusión sobre el uso práctico de los derechos humanos en relación a la salud. Las ideas que surjan de esta sesión también pueden otorgar ilustraciones útiles para sesiones posteriores.

Una forma de volver a los resultados de esta sesión es utilizar de nuevo los instrumentos al final de la sesión "La Salud como un Derecho Humano – Los Principios Básicos". Cuando todo el marco de la salud como un derecho humano esté colgado en la pared, reparta las imágenes de instrumentos a los participantes. Déles unos cuantos minutos para pensar de qué forma se pueden aplicar sus instrumentos sobre derechos humanos al marco que hay ante ellos. Después pida a cada grupo que explique sus ideas y pegue la imagen del instrumento en la parte del marco más pertinente. Diríjase a la siguiente página para ver una fotografía del resultado.

## Material de Ayuda 1 – Lista de instrumentos posibles

Esta lista contiene ejemplos de los tipos de instrumentos que se pueden utilizar en esta sesión. Hay muchas más posibilidades; ¡use su imaginación o utilice ideas de participantes anteriores! Imágenes de aquellos instrumentos que se pueden encontrar en Material de Formación 2.

- Brújula
- Silbato
- Cinta métrica
- Lupa
- Calculadora
- Gafas protectoras
- Pizarra
- Linterna
- Pala
- Cuerda
- Escalera
- Paraguas

Fotografía de los instrumentos pegados en el marco de la salud como un derecho humano:



**Material de Ayuda 2 – Imágenes de instrumentos**













