

Plan de Sesión Formativa

Esferas de Influencia **Profesionales de la salud y derechos humanos**



Desarrollado por: Alicia Dibbets
Traducido por: Franco Paredes Rivera

Federación Internacional de Organizaciones de Derechos Humanos y Salud (IFHHRO)

IFHHRO comprende una red única de organizaciones activas que se dedican a la protección y el fomento de los derechos humanos relacionados con la salud. Los miembros y observadores son grupos de derechos humanos que abordan las violaciones de los derechos relacionados con la salud, asociaciones de médicos involucrados en la tarea de los derechos humanos, y organizaciones que se crearon específicamente para movilizar a los profesionales de la salud a favor de la protección de los derechos humanos.

Para más información visite nuestra página web: www.ifhhro.org

Copyright © IFHHRO, 2012

Este plan de sesión puede ser reproducido a condición de que se especifique la fuente. IFHHRO acepta peticiones de derechos de traducción.

Se pueden solicitar copias de este plan de sesión en un formato diferente.

Más información: ifhhro@ifhhro.org



Objetivos de aprendizaje

- Comprender la diversidad de causas de problemas de derechos humanos en la atención médica
- Tomar conciencia de las maneras en las que los Profesionales de la Salud pueden influir en los problemas de derechos humanos



Grupo Meta

Profesionales de la Salud



Duración

30 - 45 minutos



Materiales

- Tiza o cinta adhesiva protectora



Materiales de Ayuda

1. Ejemplos del derecho a la salud
2. Diagrama de Esferas de Influencia



Plan de la Sesión

Esta breve sesión puede ser usada con diferentes propósitos en un curso de formación. Se puede utilizar para aclarar cómo los derechos humanos influyen la atención médica, para analizar causas y posibles soluciones de problemas de derechos humanos en la atención médica, para relacionar teoría y ejemplos de sesiones previas y como preparación para una sesión sobre acción en derechos humanos.

Otras sesiones relacionadas que también utilizan el Diagrama de Esferas de Influencia son 'El papel de los profesionales sanitarios en materia de derechos humanos' y 'Pasos para el cambio: Acción en derechos humanos para profesionales de la salud'. Ambas sesiones, así como otros planes de sesión sobre salud y derechos humanos pueden encontrarse en el Manual de Formación "Derechos Humanos para Profesionales de la Salud" de IFHHRO en www.ifhro-training-manual.org

Preparación

Imprima los ejemplos del derecho a la salud en el Material de Ayuda 1 o reemplácelos con otros ejemplos.

Copie el Diagrama de Esferas de Influencia (Material de Ayuda 2) en el piso del salón donde se lleve a cabo la sesión usando tiza o cinta. Hágalo lo suficientemente grande como para que varios participantes puedan ponerse de pie dentro de cada círculo.

Paso 1 Introducción (5 minutos)

Dígalos a los participantes que durante esta sesión revisarán diferentes problemas de derechos humanos relacionados con la atención médica; para esto utilizarán el Diagrama de Esferas de Influencia que se ha marcado en el piso.

Divida a los participantes en cuatro grupos y proporcione un ejemplo a cada grupo (Material de Ayuda 1).

Paso 2 Esferas de Influencia (5 minutos)

Pida a los participantes que formen un círculo alrededor del Diagrama de Esferas de Influencia. Utilice el Material de Ayuda 2 para explicar el significado del diagrama.

Paso 3 Ejemplos y Preguntas (20 minutos)

Explique a los participantes que se les hará tres preguntas acerca de su ejemplo del Derecho a la Salud. Para responder las preguntas los participantes de un grupo deben tomar un lugar dentro del diagrama de esferas de influencia. Las respuestas no deben ser decididas por el grupo, sino que deben basarse en opiniones personales. No existen respuestas incorrectas.

Dígale al primer grupo que se ponga de pie dentro del Diagrama de Esferas de Influencia y que lea su ejemplo. A continuación, haga las tres preguntas siguientes, una por una:

1. ¿En cuál de las tres esferas se encuentra la causa de este problema de derechos humanos?
(¿Por qué está ocurriendo?)
2. ¿En cuál de las tres esferas debería cambiar algo para garantizar que esto deje de ocurrir?
3. ¿En cuál de las tres esferas pueden tomar acción los Profesionales de la Salud para garantizar que esto deje de ocurrir?

Después de cada pregunta, cuando los participantes hayan tomado un lugar dentro del Diagrama de Esferas de Influencia, pídeles que expliquen sus respuestas.

Repita esto para los otros tres grupos.

Paso 4 Resumen (5 – 15 minutos)

Concluya la sesión resumiendo el mensaje central:

- Las causas de los problemas de derechos humanos en la atención médica pueden encontrarse en las tres esferas: Atención individual del paciente, Esfera Laboral y Fuera de la Esfera Laboral
- Por lo tanto, para poner fin a estos problemas puede ser necesario tomar acción en las diferentes esferas
- Los Profesionales de la Salud pueden actuar en cada una de las tres esferas para abordar problemas de derechos humanos

Si queda tiempo la sesión puede concluirse preguntando a los participantes si tienen algún ejemplo que quisieran compartir, y responder las preguntas del diagrama con todo el grupo. Otra alternativa consiste en proporcionar un ejemplo adicional que sea relevante para todos y responder las tres preguntas todos juntos.

Material de Ayuda 1 – Ejemplos del Derecho a la Salud

Los ejemplos a continuación vienen de diferentes países. Éstos también pueden ser reemplazados por otros relevantes al tema de formación o ejemplos que los participantes hayan encontrado con anticipación. Cuando reemplace ejemplos, asegúrese de que cada uno incluya causas en las diferentes esferas del diagrama (ver Material de Ayuda 2).

-----✂-----
1

En un centro de detención de Malawi se rechaza brindar tratamiento médico a una mujer con una herida grave porque es portadora del VIH

-----✂-----
2

El gobierno de un país de Asia ha promulgado una ley que obliga a las mujeres a tener autorización de un pariente de sexo masculino para poder recibir atención en salud reproductiva

-----✂-----
3

En Bolivia un anciano diabético no logra obtener insulina porque durante los últimos meses las farmacias no la han tenido en stock

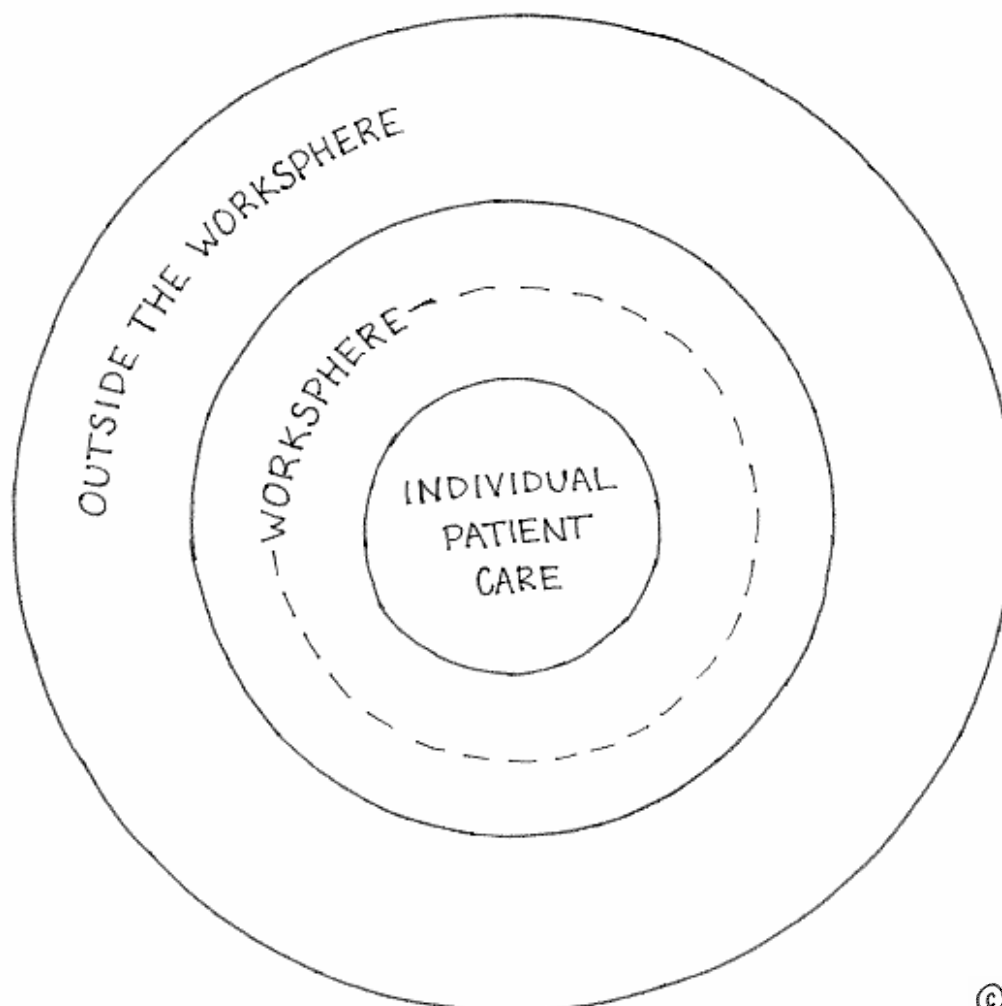
-----✂-----
4

En Vietnam a los niños muy pequeños no se les administra ningún alivio del dolor porque los Profesionales de la Salud creen que sus nervios sensoriales están poco desarrollados y por ello no sienten dolor

-----✂-----

Material de Ayuda 2 – Diagrama de Esferas de Influencia

Este diagrama debe copiarse en el piso del salón donde se realice la sesión



Atención individual del paciente (círculo interior): el rol principal de un Profesional de la Salud.

Esfera laboral directa (círculo medio hasta la línea punteada): otras responsabilidades profesionales, incluye a los colegas, superiores, pacientes y sus familias.

Esfera laboral indirecta (círculo medio más allá de la línea punteada): no es parte de las responsabilidades laborales; áreas del ambiente laboral en las que el Profesional de la Salud no está directamente involucrado. Ejemplos: administración del hospital, asociación profesional.

Lo que se considere dentro de las esferas laborales directa e indirecta varía según cada Profesional de la Salud, pues depende de su cargo, responsabilidades y actividades profesionales.

Fuera de la esfera laboral: actores que se encuentran más allá de la labor diaria, como el gobierno, los medios de comunicación y la sociedad.