

Adaptación de materiales pertenecientes a  
Plan de Sesión de Formativa

## “Descubriendo los Derechos Humanos” Juego introductorio

Enfatizando los Tratados de las Naciones Unidas sobre  
Derechos Humanos



Desarrollado por: *Alicia Dibbets*  
Adaptado por: *Law and Health Initiative at OSF*  
Traducido por: *Patricia Fernández Melgarejo*

## **Federación Internacional de Organizaciones de Derechos Humanos y Salud (IFHHRO)**

*IFHHRO comprende una red única de organizaciones activas que se dedican a la protección y el fomento de los Derechos Humanos relacionados con la salud. Los miembros y observadores son grupos de Derechos Humanos que abordan las violaciones de los derechos relacionados con la salud, asociaciones de médicos involucrados en la tarea de los Derechos Humanos, y organizaciones que se crearon específicamente para movilizar a los profesionales de la salud a favor de la protección de los Derechos Humanos.*

*Para más información visite nuestra página web: [www.ifhhro.org](http://www.ifhhro.org)*

---

Copyright © IFHHRO, 2011

Este plan de sesión puede ser reproducido a condición de que se especifique la fuente.  
IFHHRO acepta peticiones de derechos de traducción  
Se pueden solicitar copias de este plan de sesión en un formato diferente.  
Más información: [ifhhro@ifhhro.org](mailto:ifhhro@ifhhro.org)

### **Material adaptado**

Esta es una adaptación de los materiales usados en una de las sesiones introductorias sobre Derechos Humanos en relación con la salud: “Descubriendo los Derechos Humanos” – Juego introductorio. Esta sesión se puede encontrar online en el manual formativo “Derechos Humanos para profesionales de la salud” en [www.ifhhro-training-manual.org](http://www.ifhhro-training-manual.org)

En esta adaptación se enfatizan los Tratados de las Naciones Unidas sobre Derechos Humanos, incluyendo los procedimientos publicados y los mecanismos de control. Solo contiene el juego de tarjetas revisadas utilizadas en el juego.

Para el juego y las instrucciones, descargue también la versión original a través del siguiente enlace: <http://www.ifhhro-training-manual.org/index.php?r=training/view&id=45&sid=6>

**Ayuda para la formación 1 – Tarjetas con preguntas y respuestas**

Imprima las páginas siguientes a doble cara y recórtelas para formar tarjetas diferentes. Se recomienda imprimirlas en papel grueso, especialmente si quiere usarlas más de una vez. Si es posible, imprima el tablero y las tarjetas con preguntas y respuestas a tamaño A3.

1	2	3	4
<p>Los Derechos Humanos son <b>universales</b>. Esto significa que...</p> <p>... se aplican a todo el mundo en todas partes.</p>	<p>Los Derechos Humanos no se le pueden arrebatar a una persona: VERDADERO o FALSO</p> <p>VERDADERO Los Derechos Humanos son <b>inalienables</b>: todas las personas tienen derecho a ellos solo por el hecho de ser persona.</p>	<p>¿Algunos Derechos Humanos son más importantes que otros?</p> <p>No Todos los Derechos Humanos son igual de importantes y están conectados entre sí; son <b>indivisibles e interdependientes</b>.</p>	<p>La <b>declaración universal de los Derechos Humanos</b> fue adoptada por la Asamblea General de las Naciones Unidas. Es la primera expresión internacional de los Derechos Humanos. ¿En qué año se adoptó?</p> <p>La declaración universal de los Derechos Humanos fue adoptada tras la Segunda Guerra Mundial en 1948.</p>
5	6	7	8
<p>Nombra un <b>Tratado Internacional de Derechos Humanos</b></p> <p>Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales Convención Internacional sobre la Eliminación de todas las Formas de Discriminación Racial Convención sobre la eliminación de todas las formas de discriminación contra la mujer Convención contra la Tortura y Otros Tratos o Penas Crueles, Inhumanos o Degradantes Convención sobre los Derechos del Niño Convención sobre los Derechos de Personas con Discapacidad</p>	<p>Nombra un <b>Tratado regional de Derechos Humanos</b></p> <p>Convención Americana de Derechos Humanos Convención Europea de Derechos Humanos Carta Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos</p>	<p>Nombra un <b>Organismo Supervisor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité de Derechos Humanos</li> <li>• Comité de Derechos Económicos, Sociales y Culturales</li> <li>• Comité para la Eliminación de la Discriminación contra la Mujer</li> <li>• Comité de Derechos del Niño</li> <li>• Comisión Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos</li> <li>• Tribunal Europeo de Derechos Humanos</li> <li>• Comité Europeo de Derechos Sociales</li> </ul>	<p>¿Dónde se puede denunciar la violación de los Derechos Humanos?</p> <p>a. Tribunales b. Organismos supervisores c. Relatores especiales d. Todos los anteriores</p> <p>d. Todos los anteriores</p>

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

9	10	11	12
<p>Nombra un <b>procedimiento especial</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Relator especial sobre el derecho de toda persona al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental</li> <li>• Relator especial sobre la cuestión de la tortura</li> <li>• Relator especial sobre la violencia contra la mujer</li> <li>• Relator especial sobre la vivienda adecuada</li> <li>• Grupo de trabajo sobre la detención arbitraria</li> </ul>	<p>Los gobiernos amplían anualmente los tratados que ratifican: VERDADERO o FALSO</p> <p>FALSO. Los gobiernos presentan informes periódicos de acuerdo a un calendario especificado por el tratado en cuestión.</p>	<p>¿Quién decide si la sociedad civil participa en la supervisión de un tratado?</p> <p>a. El gobierno b. Las Naciones Unidas c. La sociedad civil</p> <p>c. La sociedad civil</p>	<p>¿Dónde está el <b>Tribunal Europeo de Derechos Humanos</b>?</p> <p>En Estrasburgo, Francia.</p>
13	14	15	16
<p>Un <b>Tratado de Derechos</b> es un acuerdo vinculante entre dos o más naciones en las que los Derechos Humanos están protegidos legalmente. ¿Qué otras dos palabras significan lo mismo que Tratado?</p> <p>a) Declaración y Convenio b) Convenio y Convención c) Convención y Declaración</p> <p>b) <b>Convenio y Convención</b></p>	<p>Un gobierno puede indicar que está de acuerdo con los principios contenidos en un tratado y que tiene la intención de respetarlos en un futuro. El tratado ha sido:</p> <p>a) firmado b) aceptado c) ratificado</p> <p>a) <b>firmado</b></p>	<p>Un gobierno está sujeto legalmente a un tratado tras haberlo aprobado formalmente a nivel nacional. El tratado ha sido:</p> <p>a) firmado b) aceptado c) ratificado</p> <p>c) <b>ratificado</b></p>	<p>Nombra tres maneras en que los Derechos Humanos han pasado a formar parte del derecho y se han puesto en práctica:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• A través de legislación</li> <li>• A través de la incorporación a las constituciones nacionales</li> <li>• A través de decisiones de los tribunales</li> <li>• A través de políticas basadas en los Derechos Humanos</li> <li>• A través de educación en Derechos Humanos</li> </ul>

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**



17	18	19	20
<p>Un gobierno debe abstenerse de desalojar por la fuerza a la gente de sus casas. Este es un ejemplo de Derecho Humano que obliga a:</p> <p>a) respeto b) protección c) cumplimiento</p> <p>a) Obligación de <b>respetar</b> los Derechos Humanos.</p>	<p>Un gobierno debe facilitar y proporcionar una red de agua que sea accesible para todo el mundo. Este es un ejemplo de Derecho Humano que obliga a:</p> <p>a) respeto b) protección c) cumplimiento</p> <p>c) Obligación de <b>cumplir</b> los Derechos Humanos.</p>	<p>Un gobierno debe asegurar que los empresarios no fuercen a las personas a trabajar en condiciones peligrosas. Este es un ejemplo de Derecho Humano que obliga a:</p> <p>a) respeto b) protección c) cumplimiento</p> <p>b) Obligación de <b>proteger</b> los Derechos Humanos</p>	<p>Las personas nombradas por el Consejo de Derechos Humanos para investigar la violación de estos derechos y presentar un informe anual con recomendaciones para combatirla se llama.....</p> <p>Relatores especiales, Representantes especiales del Secretario General, o Experto independiente.</p>
21	22	23	24
<p>El requisito para encontrar las soluciones disponibles a nivel nacional antes de presentar cualquier reclamación ante un tribunal regional o internacional se llama.....</p> <p>Agotamiento de los recursos internos</p>	<p>La propuesta presentada por una ONG independiente a un organismo de supervisión para ayudarlo a evaluar la conformidad de un estado con un tratado se llama .....</p> <p>Informe sombra.</p>	<p>¿Cuál es el nombre de las <b>recomendaciones</b> de un organismo de supervisión sobre las acciones que un estado debería tomar para asegurar la conformidad con las obligaciones del tratado? <i>Pista: Las iniciales son O.C.</i></p> <p>Observaciones concluyentes.</p>	<p>¿Qué concluye el proceso de supervisión de un tratado?</p> <p>a) una sesión del Comité b) Emisión de observaciones concluyentes c) Archivo de informe oficial del gobierno d) Ninguna de las anteriores</p> <p>d) El proceso está en curso.</p>

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**

**STEPPING INTO  
HUMAN RIGHTS**



**IFHHRO**